



**Klicka här
för anmälan!**

DEN NAKNA HÄLSAN

**Livsstilsföreläsningen som kan
förändra ditt liv!**

JONAS COLTING

FLERFALDIG VM-MEDALJÖR I TRIATHLON, KOSTDEBATTÖR OCH
FÖRFATTARE TILL SUCCÉBOKEN "DEN NAKNA HÄLSAN".

AKTUELL MED ERFARENHETER FRÅN 640 KM SVERIGESIMNING!

**KVÄLLSFÖRELÄSNING KL. 17.30-21.00
SAMT FRÅGESTUND EFTERÅT.**

"Föreläsningen var fantastisk! Jag hade kunnat lyssna flera timmar till. Allvar blandat med skratt och humor."

LENA KARLSSON

"Vill framföra ett STORT tack för en av de mest inspirerande och entusiasmerande föreläsningarna jag varit på! Stor eloge till ett väl sammansatt upplägg, där du behandlar det viktigasatste ämnet "vår hälsa" både med humor och allvarlig fakta."

ELISABET WINN

"Det finns så mycket jag skulle vilja tacka dig för från gårdagen som du öppnade mina ögon för, men då kommer du inte orka läsa färdigt så jag säger bara: TACK! För några av de bäst spenderade 4 timmarna i mitt liv!!!"

ANDERS C, GÖTEBORG

**GÄLLIVARE
DUNDRET
BJÖRNFÄLLAN
13 FEBRUARI**

Pris 395 kr, inkl fika.

Anmälan och info: www.gallivareendurance.se

COLTING
COACHING