

I SAMARBETE MED

Dundret
Gällivare Lägergård



EN OHÄLSOSAMT LÅNG KVÄLL OM HÄLSA MED JONAS COLTING

VARKEN KUL, ROLIGT ELLER GOTT

KVÄLLSFÖRELÄSNING KL. 18.00-20.30 SAMT FRÅGESTUND EFTERÅT.

17 FEBRUARI

GÄLLIVARE



JONAS COLTING

Flerfaldig vm-medaljör i triathlon och författare till Succéboken "den nakna hälsan".

Aktuell med den populära podcasten "coltings nakna sanning" samt som coach i TV4:s Riktiga Karlar.

Var på din föreläsning igår och tyckte att den var grym – jag blev sjukt inspirerad! Så peppande att lyssna på dig som så tydligt brinner för ämnet och höra dina resonemang, fantastiskt!

FRIDA

"Vill framföra ett STORT tack för en av de mest inspirerande och entusiasmerande föreläsningarna jag varit på! Stor eloge till ett väl sammansatt upplägg, där du behandlar det viktigaste ämnet 'vår hälsa' både med humor och allvarlig fakta."

ELISABET WINN

"Det finns så mycket jag skulle vilja tacka dig för från gårdagen som du öppnade mina ögon för, men då kommer du inte orka läsa färdigt så jag säger bara: TACK! För några av de bäst spenderade 4 timmarna i mitt liv!!!"

ANDERS C

**PRIS 395 KR, INKL FIKA OCH FÖRELÄSNINGSMATERIAL.
ANMÄLAN & INFORMATION WWW.GALLIVAREENDURANCE.SE**